

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

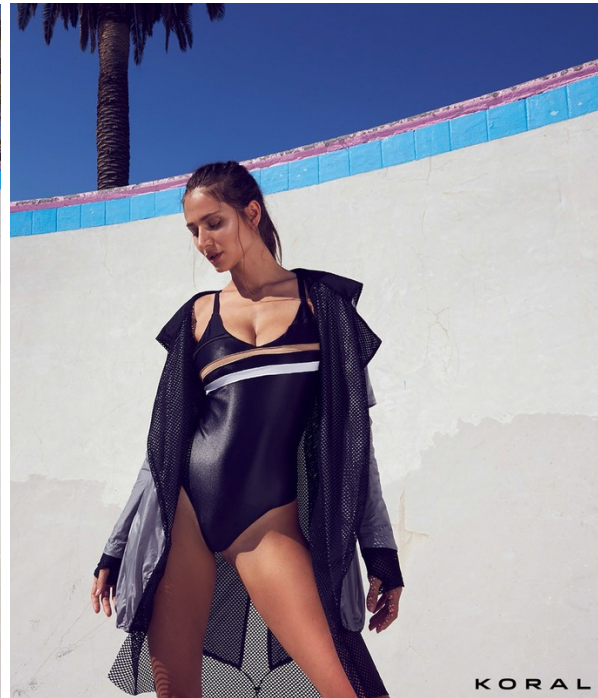
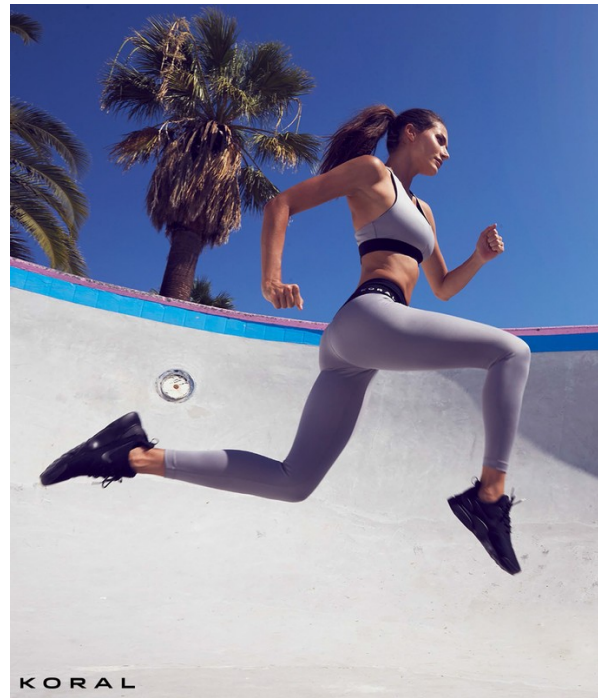
Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

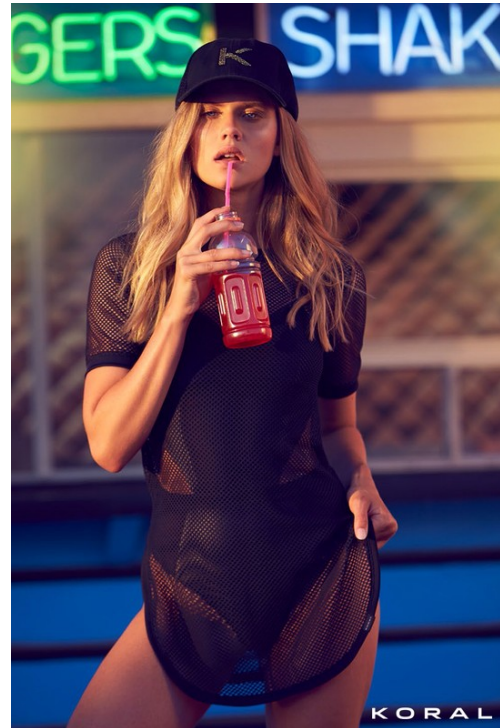
Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



Kat Lozhnikova

Art Department



Kat Lozhnikova

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

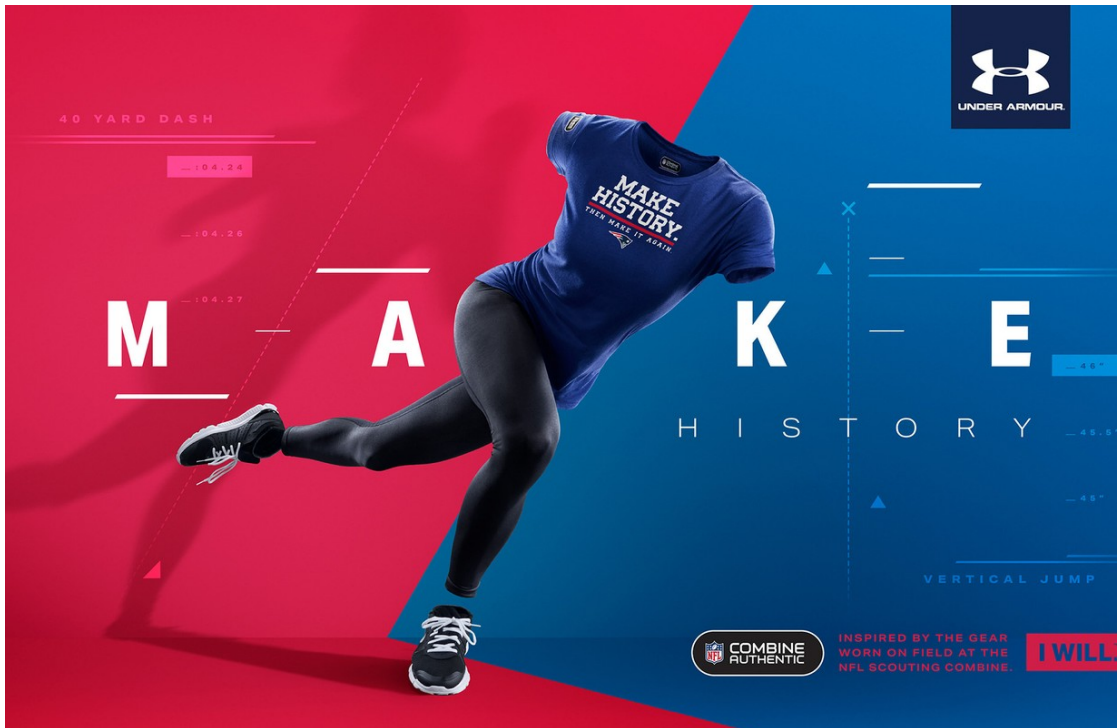
Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

Art Department



ДАРЬЯ КЛИШИНА
четырёхкратная чемпионка Европы, 24 года

Подъём в восемь утра, завтрак – хлопья или тюрки со свежими ягодами (но Фьорде могу попить из кружки чая) и чашка какао (но могу отказать себе в кофе). Потом трексовая тренировка на стадионе, небольшая перерыв на обед (Сказочный дыня не дарю, но стараюсь все контролировать – не раби, мюсли и овсянка и побегать гармиров). Дви, короткая отажа. Вторая тренировка, восстановительный массаж. После этого можно приятно устать, вместе ян. – убабается Даша. – Потому и выбираю тизинг вечер дома. Потому – сон до знона боля выина.

Так в Браттоне закладывают стальные машины трюковой Тарки и ятеся новый боец российской сборной для Олимпийского Рио-2016. Останавливаться на личном рекорде 2,05 метров и тройном европееком золоте Даша не намерена. Пока за истинна боятся, что место тренировок в ее жизни яннили моющие смены, она ежедневно встает в свои восемь, собирает сумку Nike (брю, футболка, носки, шапка из животного белого цвета) и свисит на стадион. Я стараюсь не обращать внимание на то, кто много обо мне говорит и ничего обо мне не знает. Я знаю, что делаю. Знаю, сколько времени и сил трату на каждый прыжок. Клишина сама себе главный критик. В этом она превосходит и своего тренера, вместе с которым разрабатывает каждую попытку на видео. Надо работать. Самое важное – найти на своей зоне комфорта, пережить через страх как боль, сделать чуть больше, чем хотел. Это ее главный совет тем, кто занимается спортом. Я тоже

НИКЕТ-ТЕННИС ВЕСТ
ВИПРОСОМ В
ЗОНЕ СТРОИТЕЛЬ
24 ВЕС НИКЕ ТОН
ИЗ КОЖИ И НЕПОД
РА, МОЩНОЕ ТРО
СКИЗ ИЕРИОНА И ДОЛ
СТАНА, АМЕРИКА
APPAREL

САМОЕ ВАЖНОЕ В СПОРТЕ – ВЫХОДИТЬ ИЗ СВОЕЙ ЗОНЫ КОМФОРТА. ДЕЛАТЬ ЧУТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ХОТЕЛОСЬ БЫ.

устаю, нервничая, иногда включую кардио-ную девочку, но выходи в сектор беру себя в руки и выполняю работу, которая намечена на сегодня. Только так получается результат. Даша максимально вышла из своей зоны комфорта два года назад, когда сменила тренера и уехала в Америку. Родители и друзья – давало, зато один вечер в 20 минут от дома и времени на восстановление и отажа предоставляю. Здесь к ней применил принцип стабильности в прыжке и новая уверенность в своих силах, которые Клишина хочет к Браттонуковой лете. Детский сон – длинный, как и волею во время Дашинного прыжка: эти секунды «куда захватывает дух», она сравнивает с первым поцелуем любимого человека. В такой момент любой чемпион имеет право на голову в облаках.

CARLOS SERRAO

2015 ИЮЛЬ | VOGUE SPORT | 37



АДЕЛИНА СОТНИКОВА
олимпийская чемпионка, 18 лет

Порядок своей жизни идеально и тем, что выходи спонсорка без трюков. – говорит фигуристка после съездов в Мадриде. Впрочем, обычной школьницей юная Сотникова никогда не была. Еще в 12 лет ее называли интернационалом – за два чрезвычайно сложных каскада в программе. А в 17, когда сверстники выбирали платье на выпускной, Аделина начала жонглировать, в который выйдти на лед в Сочи там состоялся ее главный экзамен. Теперь первая российская фигуристка-олимпийка, завоевавшая олимпийское золото, ставит перед собой новые цели: олимпиаду восстановить и после ноябрьской травмы и поворотить высоту ступень выдестала во всех соревнованиях сезона. Правнучке Героя Советского Союза вернется на лед, да и в сборной говорят, что характер у юной Сотниковой – как у ее мамы. В ближайшем сезоне Аделина – шоу Artistry on Ice в Китае в начале июля, где она покажет свою новую программу, и летит миром одежды для фигуристок. В ее собственном гардеробе после Олимпиады появились классические модели (стала выдходить в свет, нужно соответствовать), но спортивная экипировка Nike все conquering. Тонна и эстетика Сотникова выдекает ярже ина с принтом (столько что сразу хочется забыть ее), причем не только на тренировке, но и, например, в кино, куда ходит вдвоем с сестрой, которой посвящает все свои победы.

ТОП ИЛИ РАМОНА И НЕО
ЛОЖА, НЕЛЬЗЯ ЛАНО
РОСКОШЬ ТИЛЕТ ОУ
THE МОМЕНТ ИЛИ НЕО
РОСА И РАССКА
И ОБИТЬ ДЛЯ ТРЕНИ
РОМОНА ПОДОБРА
ИЗ ТЕКСТИЛА, ВСЕ НИКЕ

В СПОРТЕ, КАК И В ЖИЗНИ, ДОБИВАТЬСЯ ВСЕГО НАДО УЧИТЬСЯ. НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА НА ПОБЛАДКУ.

CARLOS SERRAO

2015 ИЮЛЬ | VOGUE SPORT | 38

Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

