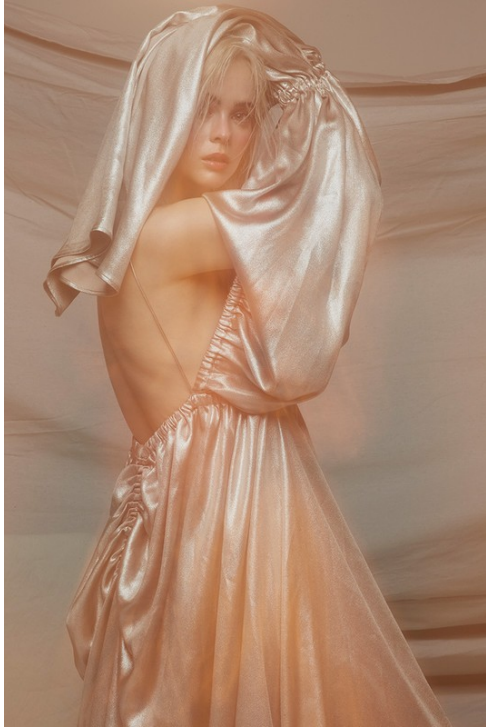


# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

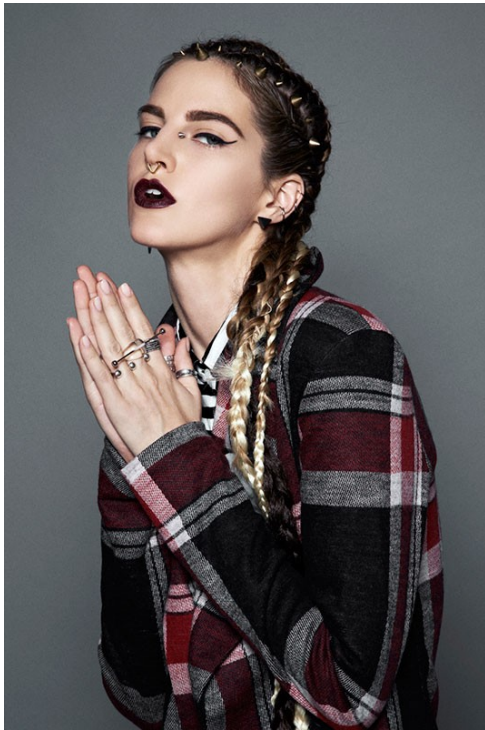
# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

# Art Department



Kat Lozhnikova



# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

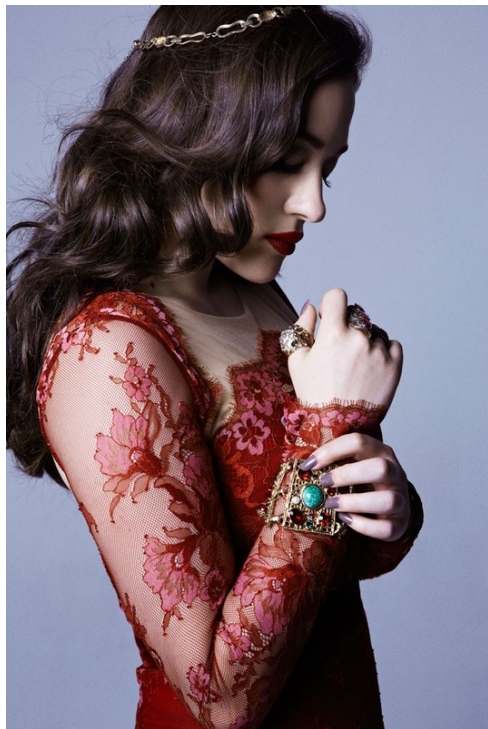
# Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

# Art Department



НА ДАЛЕ: ТОП ПРО ВРА  
 ИЗ СТИЛИСТА И ФЕР-  
 ЛОНА, НИКЕ ЮБКА,  
 ИЗ СТИЛИСТА С СЕТ-  
 КОМ, ENDLESS ROSE,  
 КОЛПАК ИЗ КОЛПАК,  
 AURELE BIKERMAN.  
 НА АДЕЛИНЕ: ТОП  
 ИЗ СТИЛИСТА С СЕТ-  
 КОМ, ENDLESS ROSE,  
 ПОДПАНТИКИ ИЗ  
 ИЗ СТИЛИСТА С СЕТ-  
 СТАКА, НИКЕ БРАКЕТ  
 ИЗ МЕТАЛЛА, LUNNY.

## Две СТЫХИИ

Фото: CARLOS SERRAO  
 Стиль: KAT LOZHNIKOVA

ЭТИ ДЕВУШКИ ВРЯД ЛИ  
 ВСТРЕЯТСЯ НА СБОРАХ,  
 А НА СЪЕМКЕ ДЛЯ VOGUE  
 SPORT – ЗАПРОСТО. ПРЫГУНЬЯ  
 В ДЛИНУ ДАРЬЯ КЛИШНИНА  
 И ФИГУРИСТКА АДЕЛИНА  
 СОТНИКОВА СОШЛИСЬ, ЧТОБЫ  
 ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ СИЛУ  
 ХАРАКТЕРА И САМЫЕ ЗНАКОВЫЕ  
 СПОРТИВНЫЕ ВЕЩИ СЕЗОНА.



### ДАРЬЯ КЛИШНИНА четырехкратная чемпионка Европы, 24 года

Подъем в космос, тур, завтрак – хмельная  
 терапия со любимым алкоголем (по Флоранс  
 могут покончить на крутой годе) и чашка  
 какао (она может отказать себе в кофе).  
 Потом трехчасовая тренировка на стадионе,  
 небольшой перерыв на обед («Сильной  
 диеты не держу, но стараюсь все контролиро-  
 вать – еш рыб, мясо и овощи и избегаю  
 гарниров»). Два коротких отдыха. Вторая  
 тренировка, восстановительный массаж.  
 После этого можно прилично устать, знает  
 ли – улыбается Дарья – Потом в ка-  
 бинокль тилиш вечер дома. Потом – сон до  
 звонка будильника.  
 Так в Бразилии закаляются стальные  
 мышцы уроженки Тегри и кутится новая  
 бочка российской сборной для Олимпий-  
 ского Рио-2016. Останавливаться на лич-  
 ном рекорде 7,05 метров и тройном евро-  
 пейском золоте Дарья не намерена. Пока за-  
 виситки болтают, что место тренировок в  
 ее жизни заняли модные съезды, она еже-  
 дневно встает в свои носки, собирает сум-  
 ку Nike (брю, футболка, носки), шишочки  
 любимого белого шоколада и спешит на стади-  
 он. «Я стараюсь не обращать внимание на  
 тех, кто много обо мне говорит и ничего  
 обо мне не знает. Я знаю, что делаю. Знаю,  
 сколько времени и сил тратю на каждой  
 тренировке». Клишнина сама себе главный кри-  
 тик. В этом она превосходит и своего тре-  
 нера, вместе с которым разбивает каждую  
 попытку на видео. «Нару работает. Самое  
 важное – выйти из своей зоны комфорта,  
 переигнать через страх или боль, сделать  
 чуть больше, чем хотел». Это ее главный со-  
 вет тем, кто занимается спортом. «Я тоже

НИКЕ ТИМАНА ВЕСТ  
 И КАРСОСКИ АЙ  
 БИОНТИМАНА  
 И, ВСЕ НИКЕ ТОП,  
 ПОДПАНТИКИ И БО-  
 ТЫ, МОДЕЛЬНО ТРИ-  
 СКА И МЕТАЛЛА И В АЛ-  
 СТИМ, AMERICAN  
 APPAREL.

САМОЕ ВАЖНОЕ В СПОРТЕ – ВЫХОДИТЬ ИЗ СВОЕЙ ЗОНЫ КОМФОРТА. ДЕЛАТЬ ЧУТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ХОТЕЛ ОУСЬ БЫ.

Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

# Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com





# Art Department



Kat Lozhnikova

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)