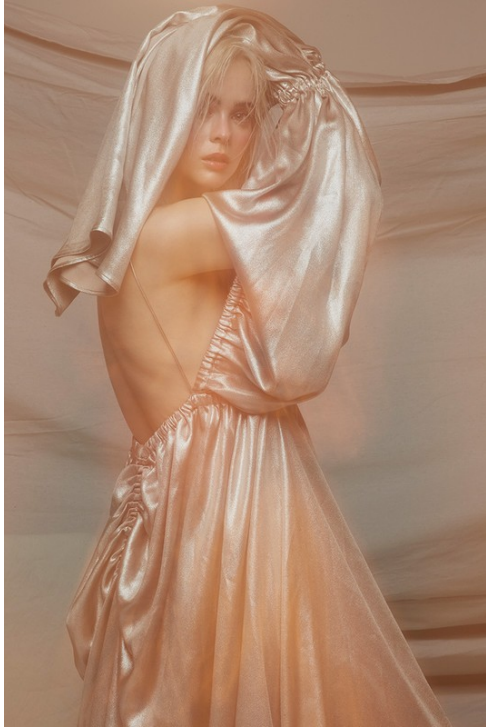


# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

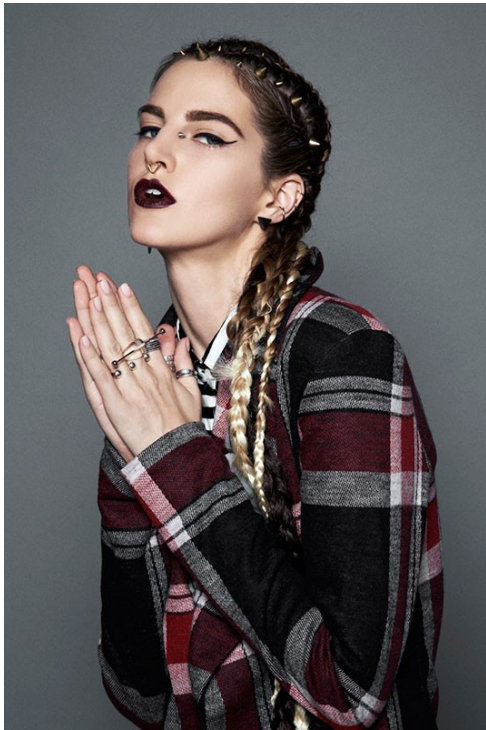
# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

# Art Department



Kat Lozhnikova



# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

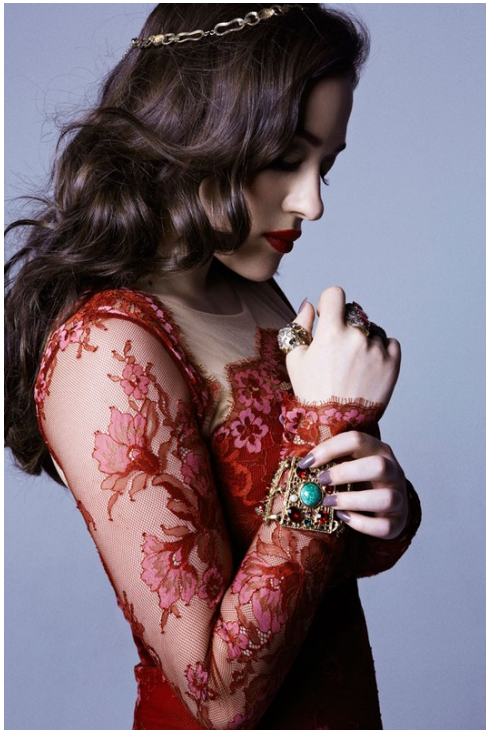
[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

# Art Department



НА ДАЛЕ: ТОП ПРО ВРА  
 ИЗ СПАНДЕКСА И ПЕР-  
 ЛОНА, НИКЕ ЮБКА,  
 ИЗ СПАНДЕКСА И СЕТ-  
 КОИ, ENDLESS ROSE,  
 КОРИНА ИЗ КОРИНА,  
 AURELIE BIEBERMANN.  
 НА АДЕЛИНЕ: ТОП  
 ИЗ СПАНДЕКСА И СЕТ-  
 КОИ, ENDLESS ROSE,  
 ПРОСИМОН ПУЛ,  
 ИЗ ПЕРЛОНА И ДЖИ-  
 СТАНА, НИКЕ БРАСЛЕТ  
 ИЗ МЕТАЛЛА, LUNNY.

## Две СТЫХИИ

Фото: CARLOS SERRAO  
 Стиль: KAT LOZHNIKOVA

ЭТИ ДЕВУШКИ ВРЯД ЛИ  
 ВСТРЕТЯТСЯ НА СБОРАХ,  
 А НА СЪЕМКЕ ДЛЯ VOGUE  
 SPORT – ЗАПРОСТО. ПРЫГУНЬЯ  
 В ДЛИНУ ДАРЬЯ КЛИШНИНА  
 И ФИГУРИСТКА АДЕЛИНА  
 СОТНИКОВА СОШЛИСЬ, ЧТОБЫ  
 ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ СИЛУ  
 ХАРАКТЕРА И САМЫЕ ЗНАКОМЫЕ  
 СПОРТИВНЫЕ ВЕЩИ СЕЗОНА.



### ДАРЬЯ КЛИШНИНА четырехкратная чемпионка Европы, 24 года

Подъем в космос, тур, завтрак – хмельная  
 терапия со любимым алкоголем (по Флоранс  
 могут покончить на крутой годе) и чашка  
 какао (она может отказать себе в кофе).  
 Потом трехчасовая тренировка на стадионе,  
 небольшой перерыв на обед ("Сильной  
 диеты не держу, но стараюсь все контролиро-  
 вать – еш рыб, мясо и овощи и избегаю  
 гарниров"), душ, короткий отдых. Вторая  
 тренировка, восстановительный массаж.  
 После этого можно прилично устать, знает  
 ли – улыбается Дарья – Потом в ка-  
 бином тихий вечер дома. Потом – сон до  
 звонка будильника.  
 Так в Бразилии закладывают стальные  
 мышцы уроженки Тегри и кутется новый  
 бокс российской сборной для Олимпий-  
 ского Рио-2016. Останавливаться на лич-  
 ном рекорде 7,05 метров и тройном евро-  
 пейском золоте Дарья не намерена. Пока за-  
 вислики бьются, что место тренировок в  
 ее жизни заняли модные съезды, она еже-  
 дневно встает в свои носки, собирает сум-  
 ку Nike (брю, футболка, носки), шпозики  
 любимого белого цвета) и спешит на стадио-  
 н. "Я стараюсь не обращать внимание на  
 тех, кто много обо мне говорит и ничего  
 обо мне не знает. Я знаю, что делаю. Знаю,  
 сколько времени и сил тратю на каждой  
 тренировке". Клишнина сама себе главный кри-  
 тик. В этом она превосходит и своего тре-  
 нера, вместе с которым разбивает каждую  
 попытку на видео. "Нару работает. Самое  
 важное – выйти из своей зоны комфорта,  
 переигнать через страх или боль, сделать  
 чуть больше, чем хотел". Это ее главный со-  
 вет тем, кто занимается спортом. "Я тоже

НИКЕ ТИШМА ВЕСТ  
 И КАРСОСИИ АИВ  
 БИОНТИМА,  
 ИВ, ВСЕ НИКЕ ТОП,  
 ПЕРЛОНА И ПЕР-  
 ЛОНА, МОДЕЛНО ТРИ-  
 СЕЛС И ПЕРЛОНА И ПЕР-  
 СТИИ, AMERICAN  
 APPAREL.

САМОЕ ВАЖНОЕ В СПОРТЕ – ВЫХОДИТЬ ИЗ СВОЕЙ ЗОНЫ КОМФОРТА. ДЕЛАТЬ ЧУТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ХОТЕЛ ОУСЬ БЫ.

Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

# Art Department



Kat Lozhnikova

www.art-dept.com

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)



# Art Department



Kat Lozhnikova

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)

# Art Department



Kat Lozhnikova

[www.art-dept.com](http://www.art-dept.com)